



Planning autohypnose - 1er trimestre 2020		
Jour	Date- Heure	Thème
Vendredi	17/01/2020 - 19h à 21h	Confiance et estime de soi
Samedi	18/01/2020 - 09h à 11h	Confiance et estime de soi
Vendredi	21/02/2020 - 19h à 21h	Améliorer le sommeil
Samedi	22/02/2020 - 09h à 11h	Améliorer le sommeil
Vendredi	20/03/2020 - 19h à 21h	Maîtriser la colère
Samedi	21/03/2020 - 09h à 11h	Maîtriser la colère

Inscriptions, renseignements : Eugène Mpundu ; **07 89 84 21 12** ;
info@moncoacheugene.fr

Lieu des ateliers : **Espace du Bien-Etre**, 2 rue Général de Castelnau,
Thionville

Prix : 20€ pour la première participation ; 10 € les participations
suivantes

**Je vous reçois aussi sur rendez-vous pour un accompagnement
individuel**

[Https://moncoacheugene.fr](https://moncoacheugene.fr)