

Du temps pour moi  
"ça me dit"

UN SAMEDI PAR MOIS

**EUGÈNE MPUNDU**  
COACH DE VIE - PNL - HYPNOSE

**RENCONTRES  
BIEN-ÊTRE ET DÉVELOPPEMENT PERSONNEL**

LA PLEINE CONSCIENCE,  
L'EFT,  
LA GESTION DES ÉMOTIONS,  
LES CROYANCES,  
LES VALEURS

INFO@MONCOACHEUGENE.FR

ACCOMPAGNEMENT DU CHANGEMENT  
DIFFICULTÉS DE LA VIE COURANTE  
MIEUX-ÊTRE



TÉL. 07 89 84 21 12

Planning 2020 - Espace du Bien-Etre - Du temps pour moi !			
#	Date	Heure	Thème
1	25/01/2020	9h30 - 11h30	Ma vie en pleine conscience (1)
2	29/02/2020	9h30 - 11h30	EFT: ma vie, mon énergie
3	28/03/2020	9h30 - 11h30	Mieux communiquer: boîte à outils
4	30/05/2020	9h30 - 11h30	Ma vie, mes croyances, mes valeurs
5	26/09/2020	9h30 - 11h30	Chemin de Compostelle, chemin de vie
6	31/10/2020	9h30 - 11h30	Ma vie en pleine conscience (2)
7	28/11/2020	9h30 - 11h30	Ma vie, mes émotions

**Lieu des ateliers : Espace du Bien-Etre, 2 rue Général de Castelnau, Thionville**

[Https://moncoacheugene.fr](https://moncoacheugene.fr)

FB @moncoacheugene

